

## REPRISE DES COURS DE KRAV MAGA

SAISON 2020/2021



Selon les directives du gouvernement, les cours de Krav Maga peuvent reprendre en France, sans restrictions en matière de distanciation physique et nombre de participants, à condition de respecter certaines mesures. Toute personne présentant des symptômes Covid doit être refusée au cours.



### PENDANT LES COURS

- La pratique du Krav Maga (avec contact) est autorisée (partie sol incluse).
- Le port du masque n'est pas obligatoire pendant le cours.
- Il est conseillé de privilégier le même partenaire.



### AVANT ET APRES LES COURS

- Refuser toute personne présentant des symptômes Covid.
- Désinfection des mains au gel ou au savon.
- Le port du Masque est obligatoire pour tout déplacement.
- Si les vestiaires sont accessibles : distanciation, port du masque, aération.
- Désinfection des surfaces et du matériel commun entre chaque cours.



### INFORMER LES ELEVES

- Pas de cours si symptômes Covid eux mêmes ou leurs proches.
- Prévenir le club si ils sont diagnostiqués positif Covid.
- Laver les tenues après chaque cours.
- Venir en tenue de Krav Maga si vestiaires pas disponibles.
- Arriver 5 mn en avance maximum si les vestiaires ne sont pas disponibles.
- Désinfection des mains avant et après le cours.